



## TRAPPETRIMMEN

# Reglement for Trappetrimmen 2012

Løpet er lørdag 17. mars kl 1300

(Minitrappetrimmen for de opp t.o.m. 11 år og 5. etasje starter kl 12.30)

### 1. Arrangør

Bryne friidrettsklubb

Postboks 94, 4349 Bryne

[www.brynefriidrett.no](http://www.brynefriidrett.no)

Stevneansvarlig: Bård Magnus Wespestad, e-post: [bard-magnus.wespestad@lyse.net](mailto:bard-magnus.wespestad@lyse.net)

### 2. Løype

Startrampe blir satt opp på torget mellom høghuset og biblioteket. Løypen går ut til Hetlandsgata, rundt "lågbygget" og ned til vareleveringen til høghuset, inn i kjeller på høghuset, bort til trapperommet og opp trappen til løperen har tatt i veggen i øverste etasje ved sekretariatet i taketasjen (19. et).

Bruk av rekkverket er ikke lovlig.

Løpere som blir tatt igjen skal vike for de bak.

Det er tilgjengelig hvileområde i 18. etasje med resultatservice og god utsikt med tilhørende lett restituerende servering.

Heisene er forbeholdt løpere som skal ned og funksjonærer.

### 3. Klasseinndeling

J 12/13	G 12/13
J 14/15	G 14/15
J 16/17	G 16/17
Jr J18/19	Jr G 18/19
Jr J 20/22	Jr G 20/22
Senior menn (SM)	Senior kvinner (SK)
Veteran menn (VM)	Veteran kvinner (VK)



**TRAPPETRIMMEN**

#### **4. Påmelding og deltakeravgift**

Påmelding skal skje til stevneansvarlig på e-post ([bard-magnus.wespestad@lyse.net](mailto:bard-magnus.wespestad@lyse.net)).

Påmeldingen skal inneholde; navn, startklasse og evt klubb.

Påmeldingsfrist er 10. mars. Deltakeravgift er 100 kroner.

Etteranmelding inntil 1 time før start mot tillegg på 50 kroner.

For bedriftsklasse lag er det påmeldingsavgift 1000 kr.

Ingen forhåndspåmelding eller startkontingent for Minitrappetrimmen.

All påmelding er bindende.

Starliste vil bli lagt ut på [www.brynefriidrett.no](http://www.brynefriidrett.no) 15. mars.

Forskyving i tidsskjema kan skje pga arrangementet og etteranmeldinger.

#### **5. Skiftesone/omklledning**

Det er ikke tilgjengelig garderobe. Deler av foajeen på høghuset vil bli satt av til løpernes skiftesone. Denne er åpen og synlig tilgjengelig for alle. (Området til høyre innenfor hovedinngangen).

#### **6. Sekretariat/startnummerutdeling**

Sekretariatet vil være tilgjengelig i foajeen til høghuset fra 1100. Utlevering av startnummer og etteranmelding foregår der.

#### **7. Opprop og start**

Speaker vil annonsere opprop for hver nye startklasse. Starter vil foreta opprop ved startrampe 5 min før start i hver klasse. Intervallstart hver 30. sek styrt av starteren.

#### **8. Premiering**

Det blir utdelt medaljer til 1., 2. og 3. plass i hver klasse. Det blir trukket gavepremier etter at løpet er ferdig.

#### **9. Resultat**

Resultatene til de tre beste i hver klasse blir opplest til premieutdeling. Resultatliste blir lagt ut på [www.brynefriidrett.no](http://www.brynefriidrett.no). Resultatene blir også sendt til resultatservice hos Norges friidrettsforbund, [www.friidrett.no](http://www.friidrett.no).

#### **10. Publikumstjeneste**

Publikum kan være i trapperommet men må stå ut mot veggene.

Det blir videooverføring fra flere posisjoner i trapperommet til foajeen.

Det blir kafe/salg i foajeen.