



BEST: Aleksandr Tkachenko oppnådde NMs beste resultat, men ble ikke norgesmester.

Gode Vigrestad- resultater

Kristian Hellenen og Aleksandr Tkachenko markerte seg under helgas NM i 5-kamp.

PER MATTINGSDAL | tekst og foto

Årets NM i 5-kamp for vektløftere ble arrangert i Bergen Turnhall lørdag av AK Bjørgvin. Vigrestad IK hadde med fem løftere som alle hevdet seg bra.

Lyngste klasse, 13-14 år, ble det sølv til Aleksander Bø som i 50 kg-klassen løftet 30 kg i rykk, 40 kg i støt, 5,85 meter i hopp, 6,60 meter i kulekast og 7,02 på sprint som etter tabellen ble 672,34 poeng. I samme alders- og vektklasse per-se Aleksander Amiksdal seg både i rykk og støt med 38 kg og 49 kg, og klarer alle seks forsøkene. Han hadde 6,50 meter i trehopp, men



SØLV: Kristian Hellenen i aksjon under NM i 5-kamp.

var uheldig i kast der det ble kun 5,10 meter og på sprinten ble det 7,35 sekund. Poengsummen 549,64 holdt til 4. plass.

Kristian Hellenen viste storform i 77 kg-klassen i aldersgruppen 15-16 år. Han perset seg både i rykk og støt med 5 kg, og sammenlagt med 10 kg. Også han fikk alle seks forsøkene godkjent. Resultatet hans var 90 kg i rykk,

110 kg i støt, 7,35 meter i trehopp, 12,40 meter i kule og 6,76 sekund på sprinten. Omregnet til poeng ble dette 744,94 poeng som holdt til sølvmedalje. Med disse flotte løfteresultatene kvalifiserte nok Kristian Hellenen seg til nordisk mesterskap som bli arrangert i Hillerød om fem uker. I samme aldersklasse oppnådde Ole Morten Hetland 7. plass.

Aleksandr Tkachenko, som ikke har oppholdt seg lenge nok i Norge til å stille på NM, løftet utenfor konkurransen og ble ikke godt stевnrets beste løfter. Han fikk også alle seks løft godkjent og løftet 113 kg i rykk, 137 kg i støt, hoppet 8,73 meter, kastet kula hele 13,49 meter og løp sprinten på 6,10 noe som gav poengsummen 930,17.

Kåsen fortsetter å vinne

ASLE TJØTTA | tekst

Etter en svært viktig borteseier mot Hovsherad (3-1) lørdag, tok Kåsen i mot Varhaug sine nest beste menn til nok en viktig hjemmekamp.

Det var bortelaget som startet kampen best. Kåsen ble nok tatt litt på senga, og allerede etter 20 minutter stod det 0-2 i målprotokollen etter et håpløst sølvsmål og en fin scoring av Birger Reiestad. Etter dette tok Kåsen mer og mer over, og 25 minutter ut i omgangen reduserte Kjell Heskje alene mot Jan Bø i Varhaug-målet. Det var noe uforfjort at Varhaug fikk gå til pause med ledelse.

Andre omgang ble stort sett enveiskjøring mot bortelagets mål, men det skulle gå nesten 65 minutt før Børge Søyland enkelt fikk utlikne. Tre minutter etter dette ble hjemmelaget snytt for en klar straffe. Like etter kunne Stein Høyekvam syre inn et hardt langskudd fra Ådne Søyland til forfjort ledelse for Kåsen. Da Kjell Heskje bare minuttet etter fikk legge på til 4-2 med et skudd opp i nettaket fra fem meter, trodde de fleste at kampen var kjørt. Men da Reidar Skretting slengte av gårde en lompe av et skudd som så vidt gikk over hjemmelagets målmann og i mål, ble det mer spennende enn nødvendig.

Kåsen klarer å styre inn til nok en trepennger, og det var vel forfjort. Søndag er det tabellfører

KAMPFAKTA

6. div, fotball, menn

Kåsen stadion, 21. september

Kåsen - Varhaug II 4-3 (1-2)

0-1 sølvsmål (9), 0-2 Birger Reiestad (20), 1-2 Kjell Heskje (25), 2-2 Børge Søyland (64), 3-2 Stein Høyekvam (72), 4-2 Kjell Heskje (73), 4-3 Reidar Skretting (80)
Dommer: Jarl Sverre Grastveit, EK
Ingen kort
Tilsk: ca 25

Kåsen (4-4-2): Arve Dysjaland - Glenn Madland, Magne C Lothe, Blarne Hansen Braut, Adne Søyland - Børge Søyland, Frode Håland, Kenneth Giske, Ketil Heskje - Steinar Stokka, Stein Høyekvam. Benyttede innbyttere: Enar Braut, Ole Morten Varhaug, Maiwand Sarboz, Ketil Lende, Aarboogh, Vegard Næss og Nikolai Stavens.

Varhaug (4-4-2): Jan Bø - Alexander Lende, Dag Varhaug, Steinar Lertrekk, Reidar Skretting - Hølge Skretting, Morten Edland, Glenn Hobbestad, Thomas Austbø - Birger Reiestad, Stian Madland, Benyttede innbyttere: Sjur Varhaug og Odd Jarle Aarrestad.

Sandnes Ulf IV som kommer på besøk til Kåsen.

Poeng Kåsen:

Frode Håland..... 3
Blarne Hansen Braut..... 2
Kenneth Giske..... 1

Poeng Varhaug II:

Thomas Austbø..... 3
Jan Bø..... 2
Morten Edland..... 1

Kast- stemme på Bryne

ØRJAN DALVIET | tekst og foto

Lørdag var det kaststemne på friidretten sitt delanlegg på Bryne. Mange utøvarer fekk til gode kast i dei ulike disiplinane. Dei lokale dommerne likevel stemnet.

På stemnet var det ingen løp eller hopp-øvingar. Det vart kjempa i kule, spyd, diskos og slegge. 32 deltakarar frå ni ulike klubbar gjorde samla 76 startar i dei ulike kastedisiplinane. Alderspreininga var frå 10 år og til over 65.

Det var gode kast i alle øvings- og aldersklasser. Resultatmessig var Andrea Norheim (110, Bryne FIK) og Lars Erik Østerhus Hansen (G14, Sandnes IL) beste jente og gut i kule. Vebjørn Kaldahl Bottenvik (G14, Bryne FIK) og Ida Undheim (117, Bryne FIK) hadde beste resultat i diskos. Vebjørn hadde også beste resultat i slegge for gutar. For jenter var det Seline Rasdal Håland (111, Bryne FIK) som hadde beste resultat. I spyd har Vebjørn tidlegare i år kasta over 50 meter. Han klarer ikkje denne grensa igjen no, men vart beste gut. Andrea Norheim vart beste jente i spyd.

Poengmessig var Andrea



SPYD: Vebjørn Kaldahl Bottenvik i aksjon i helga.

Norheim sitt kulestøt på 6,58 og sleggekast på 35,08 beste resultat i stemnet.