



Bryne Friidrettsklubb
Postboks 94, 4349 Bryne
Bank 3325 33 86547
www.brynefriidrett.no

INNBYDING TIL TRAPPETRIMMEN 2012 OG MINITRAPPETRIMMEN

Bryne Friidrettsklubb byr inn til **TRAPPELØP** i høghuset på Bryne for aktive og mosjonistar.

Minitrappetrimmen: For alle t.o.m. 11 år saman med vaksen.
Opp til 5. etasje. Småpremiar ved målgang.
Ingen påmelding, tidtaking eller startkontingent.
Puljevis start fra KL: **12:30**. Siste start **12:45**

Trappetrimmen:

For klassane: Gutar og jenter 12/13, 14/15, 16/17,
junior gutar og jenter 18/19, 20/22, senior menn og kvinner,
samla klasse veteran menn og samla klasse veteran kvinner.
Bedriftsklasse: Lag (3 pr. lag) samla til mål.

Tid: laurdag 17. mars kl. 13.00

Intervallstart: 15 sek.

Påmelding: bard-magnus.wespestad@lyse.net innan 10. mars.

Startkontingent Trappetrimmen:

kr. 100,- pr. deltakar Etteranmelding kr. 150,- pr. deltakar seinast kl. 12:00 løpsdag.
Bedriftsklasse: Kr.1000 pr. Lag.

Betal til bankkonto. nr.: 3325 33 86547

Premiering Trappetrimmen:

1. 2. og 3. premie i kvar klasse
Det blir og premie på trekte startnummer.

Vel møtt til utdeling av startnr. Kl. 11:00 – 12:30

For Bryne Friidrettsklubb
Bård Magnus Wespestad Tlf. 412 96 676
Stemneansvarleg.