

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### G-10

#### Tresteg

1/2 meter, 3 OMG, Topp Tribune

					Tyrving
259	Håvard Rinde (01)		Gneist,IL	7,73	953
-0,3		+0,1			
7,53	x	7,73			
637	Øystein Lammedal (01)		Strandebarm IL	6,91	871
-1,7		-0,9			
6,91	x	6,48			
278	Pål Haugen Lillefosse (01)		Gneist,IL	7,72	952
		-1,6			
x	7,72	7,36			
31	Eskil Njerve (02)		Bergens TF	7,22	902
-2,9		-0,1			
7,07	7,22	x			

### G-11

#### Diskos

0,6kg

					Tyrving
1	253	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	26,63	982
	26,63				
2	358	Fredrik Visted (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	18,95	882
	18,95				
3	670	Niklas H Rutle (00)	FRI IL	17,12	858
	17,12				
4	584	Håvard W Veland (00)	Skogsvåg IL	13,67	813
	13,67				

### G-11

#### Tresteg

1/2 meter, 3 OMG, Topp Tribune

					Tyrving
1	413	Viljar Gjerde (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	9,35	1015
	-0,6				
	9,35	x	x		
2	142	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	9,23	1003
	-0,1	-0,6			
	8,88	9,23	x		
3	655	Johan Hjeltnes (00)	Ulvik IL	8,59	939
	+0,1	-1,6	-0,9		
	8,47	8,59	7,97		
4	487	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	8,51	931
	-0,7	-1,2			
	8,51	7,98			
5	288	Thomas Blücher (00)	Gneist,IL	8,40	920
		-0,6			
	x	x	8,40		
6	178	Vetle Raa Ellingsen (00)	Fana IL	8,35	915
	-0,2	-0,4	-0,8		
	8,18	8,35	8,31		

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### G-11

#### Tresteg

1/2 meter, 3 OMG, Topp Tribune

7	700	Gunnar Oslandsbotn (00)	Ørsta IL	6,34	714
	-0,3	-0,6	-0,6		
	5,82	5,95	6,34		

### G-12

#### Diskos

0,75kg

	208	Johannes Alstveit (99)	Finnøy IL	20,78	854
	20,78				
	611	Erling Anthonessen (99)	Stord IL (Allianseidrettslag)	13,41	758
	13,41				

### G-12

#### Tresteg

1/2 meter, 6 OMG, Topp Tribune

	1	267	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	9,76	966
		0,0	0,0	-0,6	0,0	-0,8
		9,45	9,50	9,35	9,36	9,76
	2	208	Johannes Alstveit (99)	Finnøy IL	8,36	826
		-1,2	-0,5	-0,4	-1,0	
		8,36	8,21	8,11	8,13	
	3	693	Tobias Boye (99)	Viking, TIF	7,86	776
		-0,6	-0,4	-1,2	-1,1	-0,2
		7,86	6,03	7,69	7,28	7,45
	4	34	Gard Njerve (99)	Bergens TF	7,82	772
		-0,4	-0,8	-0,4	-1,1	-0,7
		7,34	7,65	7,82	7,49	7,47
	5	174	Thor Rune Ustad (99)	Fana IL	7,60	750
		-0,6	-0,7	-0,4	-0,2	-1,1
		7,55	7,60	7,44	7,44	6,41

### G-13

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -1,4

	1	594	Henrik Skulevold (98)	Sola Friidrett	27,02	913
	2	284	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	27,12	904
	3	707	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	27,37	883
	4	469	Håvard Rosseland Johansen (	Lye IL	28,75	766
	5	550	Ådne Øvrebø (98)	Sandnes IL	28,75	766
	6	219	William Stenevik (98)	Florø Tog IF	29,58	695

#### Heat: 2

Vind: -1,0

	1	88	Håvard Skailand (98)	Bryne Friidrettsklubb	26,98	916
	2	599	Ronnel Mathiassen (98)	Sola Friidrett	28,46	790

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### G-13

#### 200 m

3	110	Anders Laupstad (98)	Egersunds IK	28,71	769
4	595	Håvard Meinseth (98)	Sola Friidrett	30,54	614
5	422	Andreas Jensen (10)	Kalandseid IL	31,09	567
	664	Magnus Njølstad Vonen (99)	Varegg Fleridrett	dns	

### Plassering Totalt

1	88	Håvard Skailand	Bryne Friidrettsklubb	26,98
2	594	Henrik Skulevold	Sola Friidrett	27,02
3	284	Sondre Rinde	Gneist,IL	27,12
4	707	Toralv Opsal	Ørsta IL	27,37
5	599	Ronnel Mathiassen	Sola Friidrett	28,46
6	110	Anders Laupstad	Egersunds IK	28,71
7	469	Håvard Rosseland Johansen	Lye IL	28,75
8	550	Ådne Øvrebø	Sandnes IL	28,75
9	219	William Stenevik	Florø Tog IF	29,58
10	595	Håvard Meinseth	Sola Friidrett	30,54
11	422	Andreas Jensen	Kalandseid IL	31,09
	664	Magnus Njølstad Vonen	Varegg Fleridrett	dns

### G-13

#### 800 m

					Tyrving
1	257	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	2,11,04	
2	500	Snorre Hjelm Sørstrønen (98)	Os Turnforening	2,40,98	
3	408	Torbjørn Espeseth (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,41,86	

### G-13

#### Diskos

#### 0,75 kg 6 OMG. Hovedbanen

					Tyrving
1	707	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	35,78	945
		35,78			
2	406	Thomas Andre Brurås (98)	Idrettslaget Norna-Salhus	34,44	927
		34,44			
3	17	Erik Johannes Rosvold (98)	Asker Sk. Friidrett	33,58	916
		33,58			
4	582	Eirik Sangolt (98)	Skogsvåg IL	29,39	862
		29,39			
5	583	Frederick Vidal-Walker (98)	Skogsvåg IL	23,28	782
		23,28			
6	110	Anders Laupstad (98)	Egersunds IK	20,62	748
		20,62			

### G-13

#### Tresteg

#### 1/2 meter, 6 OMG, Topp Tribune

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### G-13

#### Tresteg

#### 1/2 meter, 6 OMG, Topp Tribune

							Tyrving	
1	707	Toralv Opsal (98)			Ørsta IL	10,89		979
			-0,9	+0,3			-1,1	
	x	x	10,45	10,89	x		9,47	
2	594	Henrik Skulevold (98)			Sola Friidrett	10,41		931
			-0,7	-1,2			-1,1	
			10,22	10,41	10,23	x	x	x
3	445	Kristoffer Sylta (98)			Laksevåg TIL	10,30		920
			-0,5	-0,7			-1,6	-1,1
			10,09	10,22	10,30	10,18	9,93	9,88
4	88	Håvard Skailand (98)			Bryne Friidrettsklubb	10,18		908
			-0,6	-0,7			+0,2	
			10,13	9,80	10,11	x	0,0	0,0
							9,43	10,18
5	284	Sondre Rinde (98)			Gneist,IL	10,15		905
			-0,7				+0,1	-0,8
			9,92	x	10,12	10,15	x	x
6	219	William Stenevik (98)			Florø Tog IF	9,28		818
			0,0	+0,3			-0,2	-1,1
			9,14	9,27	9,12	9,18	x	9,28
7	599	Ronnel Mathiassen (98)			Sola Friidrett	9,27		817
			-0,4	-1,0			-1,1	-0,7
			8,80	9,12	9,02	9,23	9,27	x
8	493	Jardar Davanger (98)			Os Turnforening	7,61		651
							+0,2	
	x	x	x	x	7,61		x	

### G-14

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -1,4

							Tyrving	
1	679	Helge Sveindal Rosfjord (97)			Viking, TIF	25,92		904
2	711	Marius-Emil Salvanes (97)			Åkra IL	25,97		900
3	518	Sebastian Haugland (97)			Osterøy IL	26,24		877
4	659	Vegard Undheim (97)			Undheim IL	26,63		844
5	14	Thomas Bognøy (97)			Ask Friidrett	26,79		830
6	100	Joakim Sundgot Gustavsen (97)			Dimna IL	26,81		829
7	106	Nicolas Roppen Masters (97)			Dimna IL	27,18		797
8	96	Tom Whatchalaphony (97)			Bryne Friidrettsklubb	27,22		794

#### Heat: 2

							Tyrving	
0	462	Knut Fredrik Lund Kvalsvik (97)			Loddefjord IL	32,31		361
1	75	Preben Sylvester Jensen (97)			Bjarg IL	26,91		820
2	431	Petter Villanger (97)			Kalandseid IL	26,96		816
3	159	Kristian W Jensen (97)			Fana IL	27,00		813
4	121	Øystein Ekrheim (97)			Etne IL	27,33		784

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### G-14

#### 200 m

5	95	Thomas Brekkå (97)	Bryne Friidrettsklubb	29,70	583
6	65	Øyvind Kvalheim Madsen (97)	Bergens TF	30,49	516
7	114	Hans Martin Laupstad (97)	Egersunds IK	30,79	490

### Plassering Totalt

1	679	Helge Sveindal Rosfjord	Viking, TIF	25,92
2	711	Marius-Emil Salvanes	Åkra IL	25,97
3	518	Sebastian Haugland	Osterøy IL	26,24
4	659	Vegard Undheim	Undheim IL	26,63
5	14	Thomas Bognøy	Ask Friidrett	26,79
6	100	Joakim Sundgot Gustavsen	Dimna IL	26,81
7	75	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	26,91
8	431	Petter Villanger	Kalandseid IL	26,96
9	159	Kristian W Jensen	Fana IL	27,00
10	106	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL	27,18
11	96	Tom Whatchalaphony	Bryne Friidrettsklubb	27,22
12	121	Øystein Ekrheim	Etne IL	27,33
13	95	Thomas Brekkå	Bryne Friidrettsklubb	29,70
14	65	Øyvind Kvalheim Madsen	Bergens TF	30,49
15	114	Hans Martin Laupstad	Egersunds IK	30,79

### G-14

#### 800 m

					Tyrving
1	711	Marius-Emil Salvanes (97)	Åkra IL	2,09,27	995
2	100	Joakim Sundgot Gustavsen (9)	Dimna IL	2,10,04	981
3	621	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,10,05	981
4	552	Andreas Wathne (97)	Skjalg IL	2,12,26	941
5	121	Øystein Ekrheim (97)	Etne IL	2,14,69	897
6	286	Stian Øvergaard Aarvik (97)	Gneist,IL	2,14,84	894
7	198	Lasse Nordal (97)	Fil Aks-77	2,18,37	831
8	455	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	2,29,52	630

### G-14

#### Diskos

#### 1 kg Grusbanen

					Tyrving
1	151	Jakop Kjellstad (97)	Fana IL	32,40	849
				32,40	
2	159	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	30,26	821
				30,26	
3	146	Henrik Almellingen (97)	Fana IL	26,70	775
				26,70	
4	106	Nicolas Roppen Masters (97)	Dimna IL	26,31	770
				26,31	
5	659	Vegard Undheim (97)	Undheim IL	23,26	730
				23,26	

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### G-14

#### Diskos

#### 1 kg Grusbanen

6	114	Hans Martin Laupstad (97)	Egersunds IK	21,23	704
---	-----	---------------------------	--------------	-------	-----

21,23

### Plassering Totalt

1	151	Jakop Kjellstad	Fana IL	32,40
2	159	Kristian W Jensen	Fana IL	30,26
3	146	Henrik Almenningen	Fana IL	26,70
4	106	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL	26,31
5	659	Vegard Undheim	Undheim IL	23,26
6	114	Hans Martin Laupstad	Egersunds IK	21,23

### G-14

#### Tresteg

#### Hovedbanen grup 1

								Tyrving
1	395	Simen Gjerde (97)	Idrettslaget Norna-Salhus		11,49			949
	1,5		1,7	2,2	2,1			
	10,92	x	11,49	10,96	9,43	x		
2	635	Jørgen Lammedal (97)	Strandebarm IL		10,74			874
	1,7	1,8		2,1	2,9	1,8		
	10,30	10,53	x	10,52	10,01	10,74		
3	659	Vegard Undheim (97)	Undheim IL		10,47			847
	1,1							
	10,47	-	-	-	-	-		
4	146	Henrik Almenningen (97)	Fana IL		10,21			821
	2,0	2,2	2,2		2,1	1,3		
	10,10	10,10	10,17	x	10,21	9,76		
5	679	Helge Sveindal Rosfjord (97)	Viking, TIF		10,12			812
			3,1	1,3	1,8			
	x	9,94	10,12	9,74	10,01	-		

### G-15

#### 100 m hekk

#### 91,4 cm/8,5 m - 10 stk

								Tyrving
	Vind: -0.5							
1	101	Karsten Warholm (96)	Dimna IL		14,66			1037
2	353	Cidi Nzita (96)	Idrettslaget Norna-Salhus		15,28			969
3	343	Anders Hannestad (96)	Idrettslaget Norna-Salhus		16,71			811
4	102	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL		16,81			800
5	40	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF		18,51			613

### G-15

#### 200 m

#### Heat: 1

								Tyrving
	Vind: -3,5							
1	101	Karsten Warholm (96)	Dimna IL		23,26			1062
2	522	sondre loftås kâstad (96)	Osterøy IL		23,91			1007
3	311	Kristoffer Øvrelid Hasfjord (96)	Hareid IL		24,50			957

## FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

**G-15****200 m**

4	353	Cidi Nzita (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	24,61	948
5	656	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	24,80	932
6	728	Magnar Stokka Thuestad (96)	Skjalg IL	24,95	919
7	82	Joakim Moss Grutle (96)	Bremnes IL	25,31	888
8	546	Rune Reimertz (96)	Sandnes IL	25,36	884

**Heat: 2**

Vind: -0,9

Tyrving

1	102	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	25,77	849
2	703	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	25,84	843
3	620	Lars Jonassen Føyen (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	25,92	836
4	557	Einar Bru (96)	Skjalg IL	26,70	770
5	529	Harald Folkvord Hetland (96)	Sandnes IL	26,86	756
6	40	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	26,88	755
7	608	Eirik Færevåg Tømmervik (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	31,08	398

**Plassering Totalt**

1	101	Karsten Warholm	Dimna IL	23,26
2	522	sondre loftås kåstad	Osterøy IL	23,91
3	311	Kristoffer Øvreid Hasfjord	Hareid IL	24,50
4	353	Cidi Nzita	Idrettslaget Norna-Salhus	24,61
5	656	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	24,80
6	728	Magnar Stokka Thuestad	Skjalg IL	24,95
7	82	Joakim Moss Grutle	Bremnes IL	25,31
8	546	Rune Reimertz	Sandnes IL	25,36
9	102	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL	25,77
10	703	Håkon Opsal	Ørsta IL	25,84
11	620	Lars Jonassen Føyen	Stord IL (Allianseidrettslag)	25,92
12	557	Einar Bru	Skjalg IL	26,70
13	529	Harald Folkvord Hetland	Sandnes IL	26,86
14	40	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	26,88
15	608	Eirik Færevåg Tømmervik	Stord IL (Allianseidrettslag)	31,08

**G-15****800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	567	markus harbo (96)	Skjalg IL	2,02,58	1025
2	663	Jonas Gjesdal (96)	Varegg Fleridrett	2,05,22	978
3	59	Sondre Dingsør Skogen (96)	Bergens TF	2,06,23	959
4	620	Lars Jonassen Føyen (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,07,22	942
5	626	Sondre Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,09,79	895
6	610	Erlend Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,12,17	852
7	666	Rasmus Vonen (96)	Varegg Fleridrett	2,12,73	842
8	285	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	2,13,24	833
9	360	Gustav Iden (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,14,63	808

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### G-15

### 800 m

488	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	dns	
<b>Heat: 2</b>				Tyrving
1	237 Trond Erik Søylen Storebø (96)	FRI IL	2,14,88	804
2	233 Marius Olsen (96)	FRI IL	2,15,14	799
3	598 Markus Rørvik (96)	Sola Friidrett	2,16,34	777
4	337 Lasse Fredheim (96)	Haugesund IL	2,21,75	680
5	357 Espen Breisnes Vika (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,25,45	613
6	600 Øystein Nordbotten (96)	Sola Friidrett	2,29,50	541
7	608 Eirik Færevåg Tømmervik (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,33,39	470
8	414 Åsmund Aas Andersson (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,36,92	407
97	Tor Harald Sel (96)	Bryne Friidrettsklubb	dns	

### Plassering Totalt

1	567 markus harbo	Skjalg IL	2,02,58
2	663 Jonas Gjesdal	Varegg Fleridrett	2,05,22
3	59 Søndre Dingsør Skogen	Bergens TF	2,06,23
4	620 Lars Jonassen Føyen	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,07,22
5	626 Søndre Mæland	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,09,79
6	610 Erlend Mæland	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,12,17
7	666 Rasmus Vonen	Varegg Fleridrett	2,12,73
8	285 Stian Norheim	Gneist,IL	2,13,24
9	360 Gustav Iden	Idrettslaget Norna-Salhus	2,14,63
10	237 Trond Erik Søylen Storebø	FRI IL	2,14,88
11	233 Marius Olsen	FRI IL	2,15,14
12	598 Markus Rørvik	Sola Friidrett	2,16,34
13	337 Lasse Fredheim	Haugesund IL	2,21,75
14	357 Espen Breisnes Vika	Idrettslaget Norna-Salhus	2,25,45
15	600 Øystein Nordbotten	Sola Friidrett	2,29,50
16	608 Eirik Færevåg Tømmervik	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,33,39
17	414 Åsmund Aas Andersson	Idrettslaget Norna-Salhus	2,36,92
	97 Tor Harald Sel	Bryne Friidrettsklubb	dns
	488 Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	dns

### G-15

### Diskos

### 1 kg Grusbanen

				Tyrving
1	415 Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	54,16	1041
	54,16			
2	18 Thor Olav Rosvold (96)	Asker Sk. Friidrett	48,35	965
	48,35			
3	366 Jon Nerdal (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	45,95	934
	45,95			
4	618 Jørund Løken (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	41,79	880
	41,79			
5	13 Tarald Strømsnes (96)	Ask Friidrett	40,82	867
	40,82			
6	417 Hans Sande (96)	IL Brodd	38,54	838
	38,54			



# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### G-15

#### Diskos

#### 1 kg Grusbanen

7	346	Bernard Stensaker (96)		Idrettslaget Norna-Salhus	36,96	817
					36,96	
8	703	Håkon Opsal (96)		Ørsta IL	36,06	805
					36,06	
9	341	Alexander Emil Teigland (96)		Idrettslaget Norna-Salhus	32,67	761
					32,67	
10	442	Joachim Heier (96)		Laksevåg TIL	30,05	727
					30,05	

### G-15

#### Stav

#### Innendørs

									Tyrving
1	269	Magnus Leikvoll (96)		Gneist,IL	3,20				949
					3,00	3,10	3,20		
					o	o	o	xo	
					xxo	xxo	xo		
2	260	Håvard Våge Opheim (96)		Gneist,IL	3,00				915
					3,00				
					o	o	o	o	
					xxo				

### G-15

#### Tresteg

#### Hovedbanen grup 1

									Tyrving
1	647	Ingar Kiplesund (96)		Trondheim Friidrett - Friidrett	14,23				1143
					+2,1				
					+0,3	0,0			
					x	x	13,01	13,50	
					14,23				
2	101	Karsten Warholm (96)		Dimna IL	13,88				1108
					+0,9				
					13,76	x			
					x		13,88		
3	656	Marius Bull Hjeltnes (96)		Ulvik IL	12,48				968
					+2,3	+1,2			
					x	x	12,48	x	
					11,89	12,40			
4	311	Kristoffer Øvreid Hasfjord (96)		Hareid IL	12,34				954
					+1,8	+1,2			
					12,05	x	x	x	
					12,32	12,34			
5	40	Johannes Roel Steien Solberg		Bergens TF	11,25				845
					+1,6	+0,7	+2,1	+2,2	
					10,47	10,75	11,25	11,00	
					+2,0	+1,8			
					10,54	9,95			
6	79	Erik Skinlo Øvreseth (96)		Breimsbygda IL	11,08				828
					+1,6	+1,0	+1,4		
					10,49	10,28	11,08		
7	703	Håkon Opsal (96)		Ørsta IL	10,82				802
					+1,1	+1,0	+0,4	+2,1	
					10,82	10,38	9,87	10,77	
					+2,7				
					10,37				

### G-16

#### 100 m hekk

#### 91,4 cm/8,5 m - 10 stk

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### G-16

#### 100 m hekk

91,4 cm/8,5 m - 10 stk

Vind: +0,0					Tyrving
1	99	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	14,33	1018
2	534	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	14,49	1001
3	325	Leonard-Johan Nesheim (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	15,58	881
4	436	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	17,38	683

### G-16

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -0,9					Tyrving
1	534	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	23,46	1003
2	239	Alexander Aarre (95)	Frøyland IL	24,30	932
3	325	Leonard-Johan Nesheim (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	24,57	909
4	535	Johannes Rudjord Volden (95)	Sandnes IL	24,82	887
5	224	Filip Rørbakken (95)	FRI IL	25,18	857
6	16	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	25,28	848
7	226	Håkon Sundland (95)	FRI IL	26,13	776

#### Heat: 2

Vind: -1,2					Tyrving
1	89	Jon Erik Nesse (95)	Bryne Friidrettsklubb	24,68	899
2	605	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	25,08	865
3	542	Niklas Sandberg (95)	Sandnes IL	25,47	832
4	314	Benjamin Liestøl (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	25,47	832

#### Plassering Totalt

1	534	Joachim Sandberg	Sandnes IL	23,46
2	239	Alexander Aarre	Frøyland IL	24,30
3	325	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund Idrettslag Friidrett	24,57
4	89	Jon Erik Nesse	Bryne Friidrettsklubb	24,68
5	535	Johannes Rudjord Volden	Sandnes IL	24,82
6	605	Asbjørn d.y. Lunde	Stord IL (Allianseidrettslag)	25,08
7	224	Filip Rørbakken	FRI IL	25,18
8	16	Vegard Fluge	Ask Friidrett	25,28
9	542	Niklas Sandberg	Sandnes IL	25,47
10	314	Benjamin Liestøl	Haugesund Idrettslag Friidrett	25,47
11	226	Håkon Sundland	FRI IL	26,13

### G-16

#### 800 m

#### Heat: 1

					Tyrving
1	577	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	2,01,73	968
2	667	Tom Skjæråsen (95)	Varegg Fleridrett	2,08,48	847
3	436	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	2,09,37	831
4	568	Martin Kirknes (95)	Skjalg IL	2,10,10	818

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### G-16

#### 800 m

5	754	Kristian Woldseth	Ørsta IL	2,10,39	812
6	206	Tarjei Matre (95)	Fil Aks-77	2,13,39	758
7	314	Benjamin Liestøl (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,13,99	748
8	752	Ørjan Borresen (95)	Skjalg IL	2,18,35	669
9	244	Anders Bjørndal (95)	Gneist,IL	2,19,98	640

### G-16

#### Diskos

#### 1,5 kg Grusbanen

						Tyrving
1	466	Sven Martin Skagestad (95)	Loddefjord IL	49,15		1053
2	605	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	36,09		884
3	418	Vegard Sælen (95)	IL Brodd	35,83		880
4	98	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	35,46		875
5	16	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	35,13		871
6	400	Sondre Kolbjørnsen (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	34,73		866
7	8	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	28,42		784

### G-16

#### Stav

#### Innendørs

							Tyrving
1	222	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	4,30			1085
		4,00	4,10	4,10	4,30	4,40	4,50
		xxo	-	-	o	-	xxx

### G-16

#### Tresteg

#### Hovedbanen grup 1

							Tyrving
1	636	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	13,15			985
		+1,7	+1,3	+2,1	+1,5		
		13,15	x	13,12	13,09	12,90	
2	571	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	11,58			828
			+1,8	+2,4			
		x	x	11,57	11,58	x	x

### G-17

#### 110 m hekk

#### 91,4 cm/8,8 m - 10 stk

							Tyrving
			Vind: -0.3				
1	516	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	14,90			1040
2	573	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	15,45			985

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### G-17

110 m hekk

91,4 cm/8,8 m - 10 stk

### G-17

200 m

					Vind: -2,2	Tyrving
1	421	Sondre Nyvold Lid (94)	IL Molde-Olymp	22,28	1061	
2	516	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	23,27	977	
3	485	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	23,30	974	
4	320	John Elias Stange Thorbjørnse	Haugesund Idrettslag Friidrett	24,50	872	
5	496	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	24,69	856	
6	152	Jens-Martin Bolstad (94)	Fana IL	25,79	762	
7	744	Håvard Kristiansen	Fana IL	26,16	731	
8	676	Arne Bjørkelund (94)	Viking, TIF	26,34	716	

### G-17

800 m

#### Heat: 1

					Tyrving
1	312	Ådne Andersen (94)	Hareid IL	1,56,26	1022
2	475	Alberto Mamba (94)	Mosambik	1,57,75	995
3	327	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,59,30	967
4	725	Anders Boye (94)	Sunddal IL Friidrett	2,01,59	926
5	524	Trygve Feidje Mjelde (94)	Osterøy IL	2,03,47	892
6	143	Erlend Gjerdevik Sørtveit (94)	Fana IL	2,05,62	853
7	127	Anders Strømblad Hansen (94)	Fana IL	2,13,75	707
8	347	Bjørn Rusten Lundberg (94)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,19,21	609

### G-17

Diskos

1,5 kg Grusbanen

					Tyrving
1	228	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	44,21	950
2	119	Ådne Frøytlog Karlsen (94)	Egersunds IK	28,08	741
3	526	Gaute Nepstad (94)	Ottestad Kast og Styrkeløft	26,15	715
4	404	Teigland Leonel Rene (94)	Idrettslaget Norna-Salhus	22,92	673

### G-17

Stav

Innendørs

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### G-17

#### Stav

#### Innendørs

							Tyrving
1	514	kristian Hansen Bruvik (94)	Osterøy IL	3,00			821
	2,20	2,30	2,60	2,80	2,90	3,00	
	o	o	o	o	xo	xxo	

### G-17

#### Tresteg

#### Hovedbanen grup 1

							Tyrving
1	152	Jens-Martin Bolstad (94)	Fana IL	11,19			749
	1,6	1,4					
	11,14	11,19	x	x			

### G-18/19

#### 110 m hekk

#### 100cm/9,14 m - 10 stk

							Tyrving
Vind: -3.1							
1	544	Per Magne Florvaag (93)	Sandnes IL	14,75			1025
2	536	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	15,29			971
3	541	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	15,50			950

### G-18/19

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -1,6

							Tyrving
1	234	Martin Roe (92)	FRI IL	22,71			982
1	536	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	22,71			982
3	464	Salum Ageze Kashafali (93)	Loddefjord IL	22,78			976
4	561	John Huse Olsen (93)	Skjalg IL	23,06			952
5	648	Thomas Firing (92)	Trondheim Friidrett - Friidrett	23,29			932
6	477	Juvenio Machaieie (92)	Mosambik	23,34			928
7	471	Rolf Einar Vikanes (92)	Lye IL	23,39			924
8	460	Christer Agaberg Kristiansen (	Loddefjord IL	24,80			804

#### Heat: 2

Vind: -1,8

							Tyrving
1	123	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	24,24			852
2	403	Tapio Stensletten (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	24,41			837
3	449	Ole Jørgen Kjelsrud (92)	Laksevåg TIL	27,15			604

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### G-18/19

### 200 m

#### Plassering Totalt

1	234	Martin Roe	FRI IL	22,71
1	536	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	22,71
3	464	Salum Ageze Kashafali	Loddefjord IL	22,78
4	561	John Huse Olsen	Skjalg IL	23,06
5	648	Thomas Firing	Trondheim Friidrett - Friidrett	23,29
6	477	Juvencio Machaieie	Mosambik	23,34
7	471	Rolf Einar Vikanes	Lye IL	23,39
8	123	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	24,24
9	403	Tapio Stensletten	Idrettslaget Norna-Salhus	24,41
10	460	Christer Agaberg Kristiansen	Loddefjord IL	24,80
11	449	Ole Jørgen Kjelsrud	Laksevåg TIL	27,15

### G-18/19

### 800 m

#### Heat: 1

					Tyrving
1	20	Sander Sekkingstad Terum (93)	Aurland IL	2,00,01	891
2	674	Sigbjørn Bøtun (92)	Vik IL	2,05,51	792
3	189	Olav Erstrand (92)	Fik Bfg Fana	2,06,18	780
4	672	Dag Einar Bøtun (92)	Vik IL	2,07,03	765
	495	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	dns	
	156	Jørgen Austvik (92)	Fana IL	dns	

### G-18/19

### Diskos

### 1,75 kg Grusbanen

					Tyrving
1	234	Martin Roe (92)	FRI IL	47,23	990
2	551	Fredrik Simensen (92)	Sandvin, IL	42,84	932
3	472	Sven Bryne (92)	Lye IL	33,84	815
	457	Torbjørn Bergfjord (92)	Laksevåg TIL	x	

### G-18/19

### Stav

### Innendørs

									Tyrving
1	544	Per Magne Florvaag (93)			Sandnes IL			4,30	966
		4,30	4,40	4,50					
		xo	-	xxx					
2	234	Martin Roe (92)			FRI IL			4,00	915
		3,50	3,60	3,70	3,80	3,90	4,00	4,10	
		o	o	o	o	xxo	o	xxx	

### G-18/19

### Tresteg

### Hovedbanen grup 1

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### G-18/19

#### Tresteg

#### Hovedbanen grop 1

								Tyrving	
1	116	Kent Jonny Klungland (93)				Egersunds IK		13,0	870
	1,4	1,4				2,0	-0,2		
	12,44	12,53	x	x	12,52	13,0			
2	173	Thomas Langhelle Trefall (93)				Fana IL		12,27	797
	2,3	2,8	0,7	0,7	0,0				
	12,18	12,05	12,15	11,90	12,27	x			

### J-10

#### Diskos

#### 0,6 kg 3 OMG. Hovedbanen

								Tyrving	
	55	Oda Marie Myklebust (01)				Bergens TF		10,36	885
	10,36	x							
	581	Dina Hammersland (01)				Skogsvåg IL		9,85	877
	9,85	x							
	30	Emilie Fauske Helland (01)				Bergens TF		11,32	899
	11,32	x							
	587	Iselinn M Tingvoll (01)				Skogsvåg IL		5,90	818
	5,90	x	x	x	x	x			

### J-10

#### Tresteg

#### 1/2 meter, 3 OMG, Topp Tribune

								Tyrving	
	55	Oda Marie Myklebust (01)				Bergens TF		7,25	925
	+0,2								
	7,25								
	448	Maud Larsen (01)				Laksevåg TIL		7,78	978
	-0,9	+0,4	-0,1						
	6,70	6,92	7,78						
	51	Mia Andersen (02)				Bergens TF		7,23	923
	-1,5	-1,0	-0,4						
	7,23	6,81	6,54						
	30	Emilie Fauske Helland (01)				Bergens TF		7,82	982
	-1,3			-1,2					
	7,76	x	7,82						

### J-11

#### Diskos

#### 0,6 kg 3 OMG. Hovedbanen

								Tyrving	
1	585	Inga Amalie Iversen (00)				Skogsvåg IL		12,46	796
	12,46	x	x	x					

### J-11

#### Tresteg

#### 1/2 meter, 3 OMG, Topp Tribune

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### J-11

#### Tresteg

#### 1/2 meter, 3 OMG, Topp Tribune

								Tyrving
1	27	Brita Mehl Lode (00)			Bergens TF	8,87		1007
	-0,5	+0,3	+0,7					
	8,68	8,87	8,79					
2	280	Sanne Lillevik Christensen (00)			Gneist,IL	8,59		979
	-1,5	-1,3	-1,7					
	8,59	8,40	8,39					
3	282	Silje Stenersen (00)			Gneist,IL	8,25		945
	-1,2	-0,4	-0,3					
	8,15	8,10	8,25					
4	62	Tuva Andersen (00)			Bergens TF	7,47		867
	-1,2	-0,6	+0,1					
	7,39	7,47	7,46					
5	757	Ane Bybedal			Gneist,IL	6,84		804
	-1,3	-1,4	-1,0					
	6,84	6,58	6,22					

### J-12

#### Diskos

#### 0,6 kg 6 OMG. Hovedbanen

								Tyrving
1	412	Vilde Ingvaldsen (99)			Idrettslaget Norma-Salhus	23,95		879
	23,95							
2	225	Helene Austnes (99)			FRI IL	20,67		830
	20,67							
3	165	Nina Tveite (99)			Fana IL	19,15		807
	19,15							
4	232	Kristine Alice Olsen (99)			FRI IL	16,74		771
	16,74							
5	42	Julie Woie Flølo (99)			Bergens TF	16,16		762
	16,16							

### J-12

#### Tresteg

#### 1/2 meter, 6 OMG, Topp Tribune

								Tyrving
1	43	Kari Kuvaas Herting (99)			Bergens TF	9,25		975
	-0,5	-0,2	-1,4	-2,0	-1,5	-0,4		
	9,10	9,25	8,99	8,87	8,73	9,04		
2	218	Sara Nekkøy Klokkernes (99)			Florø Tog IF	9,07		957
	-1,4	-0,2	-1,0			-0,6		
	9,07	8,90	8,37	x	x	8,94		
3	723	Andrine Hjellen Haugland (99)			Ørsta IL Friidrett	8,92		942
	-1,1	-0,9	-0,7	-0,9	-1,2	-1,1		
	8,92	8,84	8,88	8,74	8,53	8,78		
4	42	Julie Woie Flølo (99)			Bergens TF	8,80		930
	-1,0	-0,5	-0,5	-1,2	-1,0	-1,4		
	8,80	8,66	8,55	8,78	8,51	8,46		



## FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

**J-12****Tresteg****1/2 meter, 6 OMG, Topp Tribune**

5	215	Elise Isolde Stenevik (99)	Florø Tog IF	8,55	905
	-2,2	-1,1	-0,9	-0,7	-1,7
	8,54	8,25	x	7,79	8,43
					8,55
6	709	Åshild Opsal (99)	Ørsta IL	8,30	880
	-0,8	-1,3	-1,2	-0,7	-0,4
	8,30	7,90	8,02	7,95	8,03
					8,20
7	359	Guri Sellevåg Aarø (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	7,96	846
		-2,2	-1,1	-1,1	-1,7
	x	7,79	7,69	7,96	7,94
					x
8	223	Eirin B. Lohne (99)	FRI IL	7,65	815
		-0,6	-1,2	-0,3	-0,8
	x	7,65	7,17	7,53	7,23
					7,41
9	45	Kristin Vatnedal Olsen (99)	Bergens TF	7,58	808
	0,0	-0,3	-1,4		
	7,25	7,45	7,58		
10	596	Ingrid Nordbotten (99)	Sola Friidrett	7,48	798
	-1,1	-0,9	-0,4		
	7,45	7,48	7,25		

**J-13****200 m****Heat: 1**

Vind: -1,7

Tyrving

1	211	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	28,53	935
2	270	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	28,80	914
3	6	Julie Hansen (98)	Ask Friidrett	28,98	900
4	248	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	29,78	837
5	650	Celine Marie Tangerås Bressa	Tyrving IL	30,18	806
6	381	Mari Sellevåg Aarø (98)	Idrettslaget Norna-Salhus	31,62	694
7	549	Vilde Olsson (98)	Sandnes IL	31,78	681
8	547	Seline Bruun Berg (98)	Sandnes IL	32,17	651

**Heat: 2**

Vind: -0,2

Tyrving

1	589	Sunniva Nordheim (98)	Skogsvåg IL	30,58	775
2	411	Vilde Aspelund Strømme (98)	Idrettslaget Norna-Salhus	30,74	762
3	85	Ane Siqveland Kalheim (98)	Bryne Friidrettsklubb	31,42	709
4	167	Sofie Bryner Foldnes (98)	Fana IL	32,06	659
5	25	Birte Margrete Torp Maaseide (	Bergens TF	32,47	627
6	272	Maria Josefine Tyssebotn Berg	Gneist,IL	32,68	611
7	623	Marie Knutsen Bruntveit (98)	Stord IL (Allianseidrettslag)	32,97	588
8	499	Siren Folgerø (98)	Os Turnforening	33,02	585

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### J-13

200 m

#### Plassering Totalt

1	211	kristina Thunem	Fiskå IL	28,53
2	270	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	28,80
3	6	Julie Hansen	Ask Friidrett	28,98
4	248	Cathrine Harris	Gneist,IL	29,78
5	650	Celine Marie Tangerås Bressa	Tyrving IL	30,18
6	589	Sunniva Nordheim	Skogsvåg IL	30,58
7	411	Vilde Aspelund Strømme	Idrettslaget Norna-Salhus	30,74
8	85	Ane Sigveland Kalheim	Bryne Friidrettsklubb	31,42
9	381	Mari Sellevåg Aarø	Idrettslaget Norna-Salhus	31,62
10	549	Vilde Olssøn	Sandnes IL	31,78
11	167	Sofie Bryner Foldnes	Fana IL	32,06
12	547	Seline Bruun Berg	Sandnes IL	32,17
13	25	Birte Margrete Torp Maaseide	Bergens TF	32,47
14	272	Maria Josefine Tyssebotn Berg	Gneist,IL	32,68
15	623	Marie Knutsen Bruntveit	Stord IL (Allianseidrettslag)	32,97
16	499	Siren Folgerø	Os Turnforening	33,02

### J-13

800 m

					Tyrving
1	279	Renate Lie (98)	Gneist,IL	2,27,32	
2	94	Thea Daltveit (98)	Bryne Friidrettsklubb	2,41,26	
3	538	Madeleine Rettore (98)	Sandnes IL	2,42,41	

### J-13

Diskos

0,6 kg 6 OMG. Hovedbanen

					Tyrving
1	28	Carine Inema (98)	Bergens TF	21,74	756
		21,74			
2	211	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	19,75	726
		19,75			
3	589	Sunniva Nordheim (98)	Skogsvåg IL	17,19	687
		17,19			
4	245	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	16,38	675
		16,38			

### J-13

Tresteg

1/2 meter, 6 OMG, Topp Tribune

						Tyrving
0	549	Vilde Olssøn (98)	Sandnes IL	DNS		
1	248	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	9,87		967
		-0,8    -0,3    0,0    -0,4		-0,5    -0,4		
		9,53    9,87    9,44    9,28		8,96    9,55		
2	211	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	9,52		932
		-1,3    -1,4    -0,4		-1,1		
		x    9,19    9,52    9,24		x    9,21		

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### J-13

#### Tresteg

#### 1/2 meter, 6 OMG, Topp Tribune

3	279	Renate Lie (98)		Gneist,IL	9,35	915
	0,0		-0,8	-0,5 -0,7		
	9,17		9	9,35 9,15		
4	381	Mari Sellevåg Aarø (98)		Idrettslaget Norna-Salhus	9,27	907
		-0,8 -0,3 -0,3		-0,9 -0,4		
	x	9,27 9,18 9,18		9,19 9		
5	270	Maren Haugen Lillefosse (98)		Gneist,IL	9,20	900
	-0,6	-0,7 -0,7 -0,7		-0,8		
	9,20	8,98 8,79 8,90		8,30		
6	85	Ane Siqveland Kalheim (98)		Bryne Friidrettsklubb	8,75	855
	-0,2	-0,1 -0,4 -0,6				
	8,22	8,59 8,75 8,47		x x		
7	25	Birte Margrete Torp Maaseide (		Bergens TF	8,68	848
		-0,6 -1,2 -1,3		-0,5		
	x	8,67 8,66 8,68		8,21 x		
8	272	Maria Josefine Tyssebotn Berg		Gneist,IL	8,07	787
	-0,5	-0,9 -0,1 -0,8		-0,9		
	8,07	8,06 7,95 7,83		7,82		
9	245	Anita Norheim (98)		Gneist,IL	7,87	767
	-0,8	-0,9 -0,4				
	7,83	7,84 7,87				

### J-14

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -2,6

Tyrving

1	87	Ester Djuve Jerstad (97)		Bryne Friidrettsklubb	26,99	1008
2	321	Karoline W. Egge (97)		Haugesund Idrettslag Friidrett	29,00	851
3	135	Elina Drivenes (97)		Fana IL	29,09	844
4	756	Ella Stenersen Øksby		Tyrving IL	30,00	773
5	540	Malin Nyfors (97)		Sandnes IL	30,10	766
6	128	Anna Larsen (97)		Fana IL	30,22	756
7	632	Tuva Skulstad (97)		Stord IL (Allianseidrettslag)	30,80	711

#### Heat: 2

Vind: -2,3

Tyrving

1	52	Mia Bjørlykke (97)		Bergens TF	29,19	836
2	21	Alise Jensen (97)		Bergens TF	29,74	794
3	29	Cecilie Bakke (97)		Bergens TF	30,59	727
4	625	Marthe Johanne T. Mehus (97)		Stord IL (Allianseidrettslag)	30,73	716
5	375	Kristin Færøvik Mork (97)		Idrettslaget Norna-Salhus	31,09	688
6	46	Kristina Haaskjold (97)		Bergens TF	31,44	661

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

**J-14**

**200 m**

### Plassering Totalt

1	87	Ester Djuve Jerstad	Bryne Friidrettsklubb	26,99
2	321	Karoline W. Egge	Haugesund Idrettslag Friidrett	29,00
3	135	Elina Drivenes	Fana IL	29,09
4	52	Mia Bjørlykke	Bergens TF	29,19
5	21	Alise Jensen	Bergens TF	29,74
6	756	Ella Stenersen Øksby	Tyrving IL	30,00
7	540	Malin Nyfors	Sandnes IL	30,10
8	128	Anna Larsen	Fana IL	30,22
9	29	Cecilie Bakke	Bergens TF	30,59
10	625	Marthe Johanne T. Mehus	Stord IL (Allianseidrettslag)	30,73
11	632	Tuva Skulstad	Stord IL (Allianseidrettslag)	30,80
12	375	Kristin Færøvik Mork	Idrettslaget Norna-Salhus	31,09
13	46	Kristina Haaskjold	Bergens TF	31,44

**J-14**

**800 m**

					Tyrving
1	261	Ingrid Næss Johansen (97)	Gneist,IL	2,29,45	873
2	321	Karoline W. Egge (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,35,13	788
3	705	Maria Tamires Sortland Birkela	Ørsta IL	2,37,30	755
4	696	Guro Fjose (97)	Voss IL	2,37,88	746

**J-14**

**Diskos**

**0,75 kg Hovedbanen**

						Tyrving
1	434	Beatrice Nedberge LLano (97)	Laksevåg TIL	37,31		989
		33,55	37,31			
2	625	Marthe Johanne T. Mehus (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	23,41		781
		22,50	23,41			
3	467	Ane Rosseland Johansen (97)	Lye IL	22,82		772
		20,69	22,82			
4	705	Maria Tamires Sortland Birkela	Ørsta IL	20,11		731
		19,23	20,11			
5	419	Frida Brødreskift (97)	IL Molde-Olymp	20,07		731
		20,03	20,07			
6	632	Tuva Skulstad (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	16,88		683
		15,97 16,57	16,88			
7	128	Anna Larsen (97)	Fana IL	16,81		682
		16,79	16,81			

**J-14**

**Tresteg**

**Planke, 6 OMG, Topp Tribune**

						Tyrving
1	497	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Os Turnforening	10,00		920
		-0,05 0,0 -0,6 -0,9	-0,8 -0,4			
		9,53 9,95 9,96 10,00	9,69 9,65			

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### J-14

#### Tresteg

#### Planke, 6 OMG, Topp Tribune

2	651	Julie Marie Bressand (97)	Tyrving IL	9,96	916	
	-0,5	-0,3	-1,3	-0,8	-0,3	-0,3
	9,65	9,94	9,91	9,43	9,96	9,76
3	137	Eline Myking (97)	Fana IL	9,49	869	
		-0,8	-0,6		-0,7	-0,1
	x	8,90	9,15	x	9,06	9,49
4	616	Ingrid Margrete Sletten Haga (	Stord IL (Allianseidrettslag)	9,04	824	
		-0,6	-0,6	-0,7	-0,7	-0,4
	x	9,04	8,90	8,89	8,72	8,98
5	540	Malin Nyfors (97)	Sandnes IL	8,97	817	
	-0,6	-0,6	-0,8	-0,3	-0,6	-0,8
	8,30	8,37	8,68	8,62	8,97	8,69
6	609	Elisabeth Tønnessen Sjø (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	8,45	765	
	-0,3	-0,5	-1,1	-0,9	-0,9	
	8,45	7,58	8,31	8,25	8,39	
6	92	Ragnhild Elise Dirdal (97)	Bryne Friidrettsklubb	8,45	765	
		-0,2			-0,9	-0,8
	x	8,45	x	x	8,42	8,45
8	705	Maria Tamires Sortland Birkela	Ørsta IL	8,37	757	
		-0,2	-0,7	-1,2	-0,7	-0,7
	x	8,37	8,30	7,89	8,08	8,04
9	632	Tuva Skulstad (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	7,65	685	
		-0,4	-1,0			
	x	7,61	7,65			

### J-15

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -0,8

Tyrving

1	291	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	25,82	1053
2	531	Ingrid Øvrebø (96)	Sandnes IL	26,82	975
3	702	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	27,19	946
4	317	Gro Haarberg Nordskog (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	27,75	902
5	727	Lise Jørpeland (96)	Skjalg IL	27,84	895
6	84	Amalie Daltveit (96)	Bryne Friidrettsklubb	27,99	883
	275	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	dnf	

#### Heat: 2

Vind: -1,8

Tyrving

1	512	Ingeborg Vårdal (96)	Osterøy IL	28,49	844
2	503	Torill Sandven (96)	Os Turnforening	29,76	745
3	624	Mariell Rundarheim (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	31,18	634

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

**J-15**

**200 m**

### Plassering Totalt

1	291	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	25,82
2	531	Ingrid Øvrebø	Sandnes IL	26,82
3	702	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	27,19
4	317	Gro Haarberg Nordskog	Haugesund Idrettslag Friidrett	27,75
5	727	Lise Jørpeland	Skjalg IL	27,84
6	84	Amalie Daltveit	Bryne Friidrettsklubb	27,99
7	512	Ingeborg Vårdal	Osterøy IL	28,49
8	503	Torill Sandven	Os Turnforening	29,76
9	624	Mariell Rundarheim	Stord IL (Allianseidrettslag)	31,18
	275	Monika Benserud	Gneist,IL	dnf

**J-15**

**80 m hekk**

**76,2 cm/8 m - 8 stk**

**Heat: 1**

1	275	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	12,85	Tyrving	951
---	-----	----------------------	-----------	-------	---------	-----

**J-15**

**800 m**

1	315	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,25,01	Tyrving	902
2	313	Anna Sofie Førre (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,25,67		892
3	328	Maren Pernille Ydstebø (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,26,12		885
4	342	Amalie Lekva (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,26,18		884
5	202	Marie Holmås (96)	Fil Aks-77	2,28,30		853
6	601	Åse Skulevold (96)	Sola Friidrett	2,29,10		841
7	622	Mari Aarskog Nesse (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,29,60		833
8	316	Elisabeth Harris-Christensen (9	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,32,82		785
9	336	Ingvild Eide Tokheim (96)	Haugesund IL	2,36,28		733
10	157	Katrine Gamst (96)	Fana IL	2,42,68		637
11	624	Mariell Rundarheim (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,51,45		505
12	393	Silje Marie Refsdal Aase (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,53,98		467

### Plassering Totalt

1	315	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,25,01
2	313	Anna Sofie Førre	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,25,67
3	328	Maren Pernille Ydstebø	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,26,12
4	342	Amalie Lekva	Idrettslaget Norna-Salhus	2,26,18
5	202	Marie Holmås	Fil Aks-77	2,28,30
6	601	Åse Skulevold	Sola Friidrett	2,29,10
7	622	Mari Aarskog Nesse	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,29,60
8	316	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,32,82
9	336	Ingvild Eide Tokheim	Haugesund IL	2,36,28
10	157	Katrine Gamst	Fana IL	2,42,68
11	624	Mariell Rundarheim	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,51,45
12	393	Silje Marie Refsdal Aase	Idrettslaget Norna-Salhus	2,53,98

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### J-15

#### Diskos

#### 0,75 kg Hovedbanen

					Tyrving	
1	361	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	43,07		1001
		37,27	43,07			
2	236	Matilde Roe (96)	FRI IL	41,50		977
		41,50	41,50			
3	356	Elise Sanden Kvisgaard (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	38,42		931
		37,53 38,42				
4	612	Frida Havro (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	22,78		696
		22,78 21,93	22,78			
5	209	Oddhild Alstveit (96)	Finnøy IL	18,97		639
		18,97	18,97			
6	83	Alvilde Blitzner (96)	Bryne Friidrettsklubb	16,42		601
		16,42	16,42			

### J-15

#### Stav

#### Innendørs

					Tyrving	
1	275	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	2,70		950
		2,20 2,30 2,40 2,50	2,60 2,70			
		o o o o	o xo			

### J-15

#### Tresteg

#### Hovedbanen grop 1

					Tyrving	
1	275	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	11,74		1034
		1,4 1,9 2,2	1,2			
		11,25 11,56 11,74	11,08			
2	209	Oddhild Alstveit (96)	Finnøy IL	7,97		657
		2,2 0,6 0,9	1,3			
		7,55 7,97 7,74 x	7,58			

### J-16

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -2,0

					Tyrving	
1	527	Eline Netland (95)	Sandnes IL	26,34		985
2	69	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	27,08		927
3	530	Helena Wille Gramstad (95)	Sandnes IL	27,24		914
4	649	Andrea Bressand (95)	Tyrving IL	27,36		905
5	473	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	27,75		875
6	210	Trine Handeland (95)	Finnøy IL	27,80		871

#### Heat: 2

Vind: -1,6

					Tyrving	
1	271	Maren Risøen (95)	Gneist,IL	29,10		769

## FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

**J-16****200 m**

2	730	Marie Simonsen (95)	Skjalg IL	29,23	759
3	376	Kristina Rabe Skarstein (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	31,18	607
4	113	Cathrine N Fanebust (95)	Egersunds IK	33,54	423

**Plassering Totalt**

1	527	Eline Netland	Sandnes IL	26,34
2	69	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	27,08
3	530	Helena Wille Gramstad	Sandnes IL	27,24
4	649	Andrea Bressand	Tyrving IL	27,36
5	473	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	27,75
6	210	Trine Handeland	Finnøy IL	27,80
7	271	Maren Risøen	Gneist,IL	29,10
8	730	Marie Simonsen	Skjalg IL	29,23
9	376	Kristina Rabe Skarstein	Idrettslaget Norna-Salhus	31,18
10	113	Cathrine N Fanebust	Egersunds IK	33,54

**J-16****80 m hekk****76,2 cm/8 m - 8 stk****Heat: 1**

Vind: -1,3

Tyrving

1	69	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	12,55	951
2	537	Lisa Celine Willassen (95)	Sandnes IL	12,68	932
3	443	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	13,36	837
4	376	Kristina Rabe Skarstein (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	14,32	703

**J-16****800 m**

1	559	Ida Elise Nymoan Eltervaag (9)	Skjalg IL	2,18,17	967
2	543	Nora Louise Bråtveit Line (95)	Sandnes IL	2,18,54	961
3	433	Trine Vevle Westerheim (95)	Korlevoll-Odda, IL	2,22,31	905
4	456	Susanne Marthinussen Sandst	Laksevåg TIL	2,23,80	883
5	451	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	2,24,98	865
6	443	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	2,26,04	849
7	292	Vilde Omholt (95)	Gneist,IL	2,34,87	716
8	729	Kristine Roalsø (95)	Skjalg IL	2,39,90	641
9	556	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	2,43,41	588

**J-16****Diskos****1 kg Grusbanen**

1	387	Mona Jaidi Ekroll (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	43,22	1093
---	-----	------------------------	---------------------------	-------	------



# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### J-16

#### Diskos

#### 1 kg Grusbanen

2	349	Camilla Hetland Visted (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	24,06	805
3	553	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	23,78	801

### J-16

#### Stav

#### Innendørs

										Tyrving
1	450	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	3,30						1040
		2,90 3,10 3,20 3,30								
		o o o o								
2	273	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	2,90						960
		2,10 2,20 2,50 2,60	2,70 2,80 2,90							
		o o xo xo	xo xxo xxo							
3	753	Tina Therese H. Jensen	Gneist,IL	2,20						820
		1,90 2,00 2,10 2,20								
		xxo o xxo o								

### J-16

#### Tresteg

#### Hovedbanen grup 1

										Tyrving
1	473	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	10,94						904
		1,6 1,1 1,0	2,7 2,2							
		9,78 10,12 x 10,46	10,62 10,94							
2	210	Trine Handeland (95)	Finnøy IL	10,55						865
		1,5 1,0 2,1 1,3	1,2 2,6							
		10,12 10,40 10,32 10,54	10,55 10,32							
3	553	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	8,54						664
		2,3 1,2 1,5 2,5	2,6 2,4							
		8,46 8,03 8,35 8,00	8,23 8,54							

### J-17

#### 100 m hekk

#### 76,2 cm/8,5 m - 8 stk

										Tyrving
		Vind: -2.2								
1	221	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	14,81						1019
2	136	Eline Bruce (94)	Fana IL	16,42						858
3	470	Renate Rosseland Johansen (	Lye IL	16,47						853
4	170	Susanne Gravdal (94)	Fana IL	21,73						327

### J-17

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -1,1

										Tyrving
1	67	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	25,70						1015
2	221	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	26,20						976

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### J-17

#### 200 m

3	560	Ingrid Cederløv (94)	Skjalg IL	27,92	842
4	453	Sarah Hovden Øvsthus (94)	Laksevåg TIL	28,06	831
5	90	Kirsti Selle Ulvang (94)	Bryne Friidrettsklubb	28,29	813
6	115	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	32,14	513

### J-17

#### 800 m

1	751	Agnes Wathne	Skjalg IL	2,33,95	700	Tyrving
2	592	Astrid Smith Løvås (94)	Sola Friidrett	2,34,13	698	
3	593	Elisabeth Dahl-Michelsen (94)	Sola Friidrett	2,34,53	692	
4	597	Karianne Goa Østhus (94)	Sola Friidrett	2,42,08	578	
5	564	Maren Refsnes Brubæk (94)	Skjalg IL	2,49,07	473	

### J-17

#### Diskos

#### 1 kg Grusbanen

1	365	Jeanett Therese Brurås (94)	Idrettslaget Norna-Salhus	28,47	827	Tyrving
2	241	Ingrid Marie Aarre (94)	Frøyland IL	25,82	787	
3	115	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	16,65	649	

### J-17

#### Stav

#### Innendørs

1	287	Synne Våge Opheim (94)	Gneist,IL	2,60	880	Tyrving
		2,00 2,30 2,40 2,50	2,60			
		o o xo xo	o			
2	378	Lovise Kjellevoid (94)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,20	800	
		2,00 2,10 2,20				
		xxo xo o				
3	722	Anne-Marte Aldal Sætre (94)	Gneist,IL	2,10	780	
		1,90 2,00 2,10				
		o o o				

### J-17

#### Tresteg

#### Hovedbanen grup 1

1	363	Ida Marie Søreide Hjelmeland (	Idrettslaget Norna-Salhus	11,30	910	Tyrving
		1,4 0,4 1,0 0,8	1,9 1,0			
		x 10,95 10,83 11,05	11,28 11,30			

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### J-17

#### Tresteg

#### Hovedbanen grup 1

2	310	Iselin Grimstad Selvåg (94)	Hareid IL	10,94	874	
	-0,2	1,2	1,9	1,6	2,1	0,6
	10,44	10,79	10,70	10,45	10,39	10,94
3	136	Eline Bruce (94)	Fana IL	10,77	857	
			1,8	0,6	0,8	-0,2
	x	x	10,58	10,45	10,77	10,57
4	287	Synne Våge Opheim (94)	Gneist,IL	10,33	813	
	0,7	2,2	1,1	0,7	2,9	2,0
	9,70	9,80	9,94	9,93	10,27	10,33
5	90	Kirsti Selle Ulvang (94)	Bryne Friidrettsklubb	9,81	761	
			1,8			
	x	x	x	9,81	x	x
6	170	Susanne Gravdal (94)	Fana IL	9,70	750	
	2,3	0,8	1,5	0,6		0,7
	9,30	9,70	9,29	8,37	x	9,58

### J-18/19

#### 100 m hekk

#### 84,0 8,5m

			Vind: -1,4			Tyrving
1	107	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	15,26	944	
2	480	Silvia Panguane (93)	Mosambik	15,47	923	
3	118	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	16,74	796	

### J-18/19

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -2,7

Tyrving

1	554	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	27,07	881
2	698	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	27,31	862
3	329	Mari Skiftestad (92)	Haugesund Idrettslag Friidrett	28,22	791
4	111	Anna Tolås Omdal (93)	Egersunds IK	28,46	773
5	671	Anna Maria Fjærestad Holmber	Vik IL	29,31	706

### J-18/19

#### 800 m

						Tyrving
1	454	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	2,18,68	907	
2	323	Kristin Hagen (92)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,19,67	892	
3	193	Bertine-Helene Færø (92)	Fil Aks-77	2,25,93	798	
4	104	Maria Vattøy (92)	Dimna IL	2,28,63	758	
5	743	Aurora Toppol Midtflø	Hareid IL FIG	2,33,33	687	

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### J-18/19

#### Diskos

1,0

					Tyrving
1	144	Evelinn Hovi Eeg (93)	Fana IL	36,60	904
2	112	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	29,08	791
3	615	Ingrid Grøteide Polden (93)	Stord IL (Allianseidrettslag)	23,56	708
4	111	Anna Tolås Omdal (93)	Egersunds IK	20,64	664

### J-18/19

#### Tresteg

#### Hovedbanen grop 1

							Tyrving
1	352	Christiane Helgestad Gjerde (9)	Idrettslaget Norma-Salhus	11,90			960
	-	-	0,3	2,4	1,1		
	x	x	11,90	11,76	11,88		
2	607	Celina M. Solend (93)	Stord IL (Allianseidrettslag)	11,18			888
	0,9	0,9	1,9	1,5	2,1		
	10,82	10,68	11,18	11,34	11,55	x	
3	698	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	11,14			884
	-0,1	1,8	1,1	2,6	1,4	0,9	
	10,99	11,14	11,00	10,99	11,09	11,14	
4	326	Line V. Valen (93)	Haugesund Idrettslag Friidrett	10,74			844
	-0,8	1,5	0,9	0,2	-	-	
	10,31	10,82	10,74	10,64	x	x	
5	330	Maria Elisabet Lavelle (93)	Haugesund Idrettslag Friidrett	10,53			823
	0,3	-	-	0,7	-	-	
	10,53	x	x	10,80	x	x	
6	118	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	10,12			782
	-01	0,7	-0,4	1,6	2,3		
	9,26	9,34	10,12	10,02	10,28	x	
7	112	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	9,29			699
	0,7	-	-	-	-	-	
	9,29	x	x	x	x	x	

### KS

#### 100 m hekk

84 cm/8,5 m

					Vind: -1.4	Tyrving
1	735	Lene Secher Myrmel	IL Fri	14,71		795

### KS

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -1,7

					Tyrving
1	181	Anne Skudal Dolvik (88)	Fik Bfg Fana	24,88	
2	735	Lene Secher Myrmel	IL Fri	26,52	
3	506	Eli Lunde Simmenes (73)	Osterøy IL	29,31	

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### KS

#### 800 m

					Tyrving
1	479	Naria Rafael Zonguene (88)	Mosambik	2,18,88	681
2	510	Hilde Aasheim (84)	Osterøy IL	2,21,78	646
3	302	Karoline Nilsson (88)	Gular, IL	2,22,05	643
4	305	Marte Svahn Dæhlin (87)	Gular, IL	2,28,72	571
5	506	Eli Lunde Simmenes (73)	Osterøy IL	2,30,19	556
6	726	Lise Hovlandsdal	BFG Fana	2,30,51	552
7	505	Bente Rosvold Midtun (58)	Osterøy IL	2,30,92	548

### KS

#### Diskos

#### 1 kg Grusbanen

					Tyrving
1	348	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)	Idrettslaget Norna-Salhus	30,98	

### KS

#### Stav

#### Innendørs

					Tyrving
1	348	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)	Idrettslaget Norna-Salhus	2.20	
		1,90    2,00    2,10    2.20			
		o        o        o        xo			

### KU

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -1,7

					Tyrving
1	483	Sonia Jorge Chembene (91)	Mosambik	27,63	

### KU

#### 800 m

					Tyrving
1	296	Heidi Ann Bruknapp (91)	Gular, IL	2,17,33	700
2	331	Marte Jensen (91)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,19,74	670

### KU

#### Diskos

#### 1 kg Grusbanen

					Tyrving
1	205	Sandra Sudmann (90)	Fil Aks-77	35,11	
2	7	Madelein Gundersen (91)	Ask Friidrett	30,59	

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### MS

#### 110 m hekk

1	673	Henrik JF Holmberg (89)	Vik IL	15,85	Tyrving 717
---	-----	-------------------------	--------	-------	----------------

### MS

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: -1,3

1	517	Martin Loftås Kåstad (90)	Osterøy IL	23,09	Tyrving
2	368	Jørgen H. Johansen (86)	Idrettslaget Norna-Salhus	23,16	
3	474	Iars Inge Jensen (85)	Molde-Olymp IL	23,23	
4	1	André Armando Vivelid (89)	Ask Friidrett	23,68	
5	444	Krister Drivenes (86)	Laksevåg TIL	25,90	

### MS

#### 800 m

##### Heat: 1

1	207	Øystein Aamli (86)	Fil Aks-77	1,56,04	Tyrving
2	741	Ådne Svan Dæhlin	Gular, IL	1,58,20	
3	299	Ivar Stefansson (92)	Gular, IL	1,59,51	
4	185	Eivind Gamst (91)	Fik Bfg Fana	1,59,75	
5	300	Jonas Dalland (85)	Gular, IL	2,02,39	
6	309	Morten Tveit (86)	Harding IL	2,03,29	

##### Heat: 2

1	180	Anders Daltveit (87)	Fik Bfg Fana	2,00,13	Tyrving
2	662	Eirik Vestrheim (82)	Varegg Fleridrett	2,08,88	
3	661	Christer Sælen (81)	Varegg Fleridrett	2,08,89	
4	762	Odd Arne Grimsbø	Varegg Fleridrett	2,10,02	
5	182	Bjarte Eikanger (72)	Fik Bfg Fana	2,11,79	
6	764	Bjarte Vik	Osterøy IL	2,17,04	
7	184	Egil Johan Hessen (68)	Fik Bfg Fana	2,47,43	
	731	Bjørn Tore Kronen Taranger	BFG Fana	dns	
	509	Helge Tysse (64)	Osterøy IL	dns	

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

**MS**

**800 m**

### Plassering Totalt

1	207	Øystein Aamli	Fil Aks-77	1,56,04
2	741	Ådne Svan Dæhlin	Gular, IL	1,58,20
3	299	ivar stefansson	Gular, IL	1,59,51
4	185	Eivind Gamst	Fik Bfg Fana	1,59,75
5	180	Anders Daltveit	Fik Bfg Fana	2,00,13
6	300	Jonas Dalland	Gular, IL	2,02,39
7	309	Morten Tveit	Harding IL	2,03,29
8	662	Eirik Vestrheim	Varegg Fleridrett	2,08,88
9	661	Christer Sælen	Varegg Fleridrett	2,08,89
10	762	Odd Arne Grimsbø	Varegg Fleridrett	2,10,02
11	182	Bjarte Eikanger	Fik Bfg Fana	2,11,79
12	764	Bjarte Vik	Osterøy IL	2,17,04
13	184	Egil Johan Hessen	Fik Bfg Fana	2,47,43
	731	Bjørn Tore Kronen Taranger	BFG Fana	dns
	509	Helge Tysse	Osterøy IL	dns

**MS**

**Diskos**

1	646	Thomas Rosvold (67)	Tjalve, IK	46,80	Tyrving
2	437	Daniel Sandal (88)	Laksevåg TIL	32,11	

**MS**

**Stav**

1	217	Kim Nes Leirvik (88)	Florø Tog IF	4,30	Tyrving
		4,30    4,40    4,50			
		o       -       xxx			
2	641	Tor-Inge Øvrebotten Myrhol (8)	Svelgen T&IF	3,90	
		3,80    3,90    4,00			
		xxo    o       xxx			
3	673	Henrik JF Holmberg (89)	Vik IL	3,20	
		2,70    2,80    2,90    3,00	3,10    3,20    3,30		
		o       xo       o       o	xo       o       xxx		
4	444	Krister Drivenes (86)	Laksevåg TIL	2,90	
		2,20    2,40    2,50    2,60	2,70    2,80    2,90    3,00		
		o       o       o       o	xo       xxo       xxo       xxx		
	758	Thorleif Evanger	Gular, IL	x	
		4,00			
		xxx			

**MS**

**Tresteg**

1	397	Sindre Almsengen (85)	Idrettslaget Norna-Salhus	15,38	Tyrving
		1,9	0,2		
		15,38    x       x       x	15,17    x		

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

03.06.2011

### MS

#### Tresteg

2	386	Michael Hopsdal (85)	Idrettslaget Norna-Salhus	14,68
	0,6	1,1		
	14,68	13,75	x	

### MU

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: -1,0

Tyrving

1	563	Lars Jøran Storhaug (89)	Skjalg IL	23,07	741
2	303	Ketil Pettersen (90)	Gular, IL	24,57	594
3	476	Chali Matine (91)	Mosambik	24,95	560
	439	Hans Joachim S. Aadland (91)	Laksevåg TIL	dq	

### MU

#### 800 m

##### Heat: 1

Tyrving

1	627	Steffen Hjelmeland (91)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,07,25
2	332	Ole Mikal Tørsdal (91)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,09,98

### MU

#### Diskos

Tyrving

1	5	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	46,44
2	10	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	38,88
3	513	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	31,98
4	117	Mathias Echoff (91)	Egersunds IK	23,35

### MU

#### Tresteg

Tyrving

1	367	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Idrettslaget Norna-Salhus	14,90
	1,1	0,8	1,3	
	14,71	14,90	x	x
			14,38	x